

Unsere Beratung ist...

- ✓ persönlich
- ✓ vertraulich
- ✓ kompetent

Familienberatungsstelle

Wir sind erreichbar:

Montag bis Donnerstag 8:30 – 13:00 Uhr
14:30 – 16:00 Uhr

Telefon: 05741 / 9559

E-Mail: familienberatungsstelle@diediakonie.de

Gesprächstermine finden nach Vereinbarung statt!



← Scan mich!
Familienberatungsstelle

ESS-STÖRUNG

Familienberatungsstelle Lübbecke

Beratung bei Ess-
Störungen im Kindes-
und Jugendalter



Kennst du das auch?

- » Ständiges Gedankenkreisen um essen/nicht essen
- » Große Angst vor einer Gewichtszunahme
- » Gewichtsreduktion durch strenges Hungern, Abführmittel oder Appetitzügler
- » Heißhungerattacken
- » Abhängigkeit der Tagesstimmung von der Waage

Zu uns können alle **Kinder und Jugendliche** kommen, die Probleme mit dem Essen haben. Auch **Angehörige** haben die Möglichkeit, sich bei uns beraten zu lassen.



Wir unterstützen Betroffene und Angehörige dabei, gesunde Bewältigungsstrategien zu finden.



Wenn Essen zum Problem wird...

Essen gehört zu unseren **Grundbedürfnissen**, aber es ist auch mit unseren **Gefühlen** verbunden. Es kann verwöhnen, kann trösten und helfen, Stress und Spannungen abzubauen.

Doch wenn dauerhaft und überwiegend aufgrund emotionaler Bedürfnisse oder seelischem Ungleichgewicht gegessen oder nicht gegessen wird, dann gerät das **gesunde Essverhalten aus dem Gleichgewicht**.

Es können sich Ess-Störungen entwickeln, die zu **ernsthaften Krankheiten** mit schwerwiegenden seelischen und körperlichen Folgen führen – unter anderem:

- » **MAGERSUCHT** ANOREXIA NERVOSA
- » **ESS-BRECH-SUCHT** BULIMIA NERVOSA
- » **ESSANFÄLLE** BINGE-EATING-DISORDER