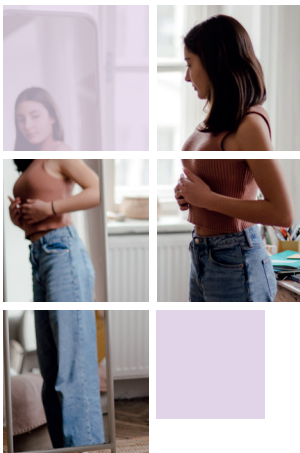


Wir unterstützen Betroffene und Angehörige dabei, gesunde Bewältigungsstrategien zu finden.



Wenn Essen
zum Problem wird...

Essen gehört zu unseren **Grundbedürfnissen**, aber es ist auch mit unseren **Gefühlen** verbunden. Es kann verwöhnen, kann trösten und helfen, Stress und Spannungen abzubauen.

Doch wenn dauerhaft und überwiegend aufgrund emotionaler Bedürfnisse oder seelischem Ungleichgewicht gegessen oder nicht gegessen wird, dann gerät das **gesunde Essverhalten aus dem Gleichgewicht**.

Es können sich Ess-Störungen entwickeln, die zu **ernsthaften Krankheiten** mit schwerwiegenden seelischen und körperlichen Folgen führen:

- » MAGERSUCHT ANOREXIA NERVOSA
- » ESS-BRECH-SUCHT BULIMIA NERVOSA
- » ESSANFÄLLE BINGE-EATING-DISORDER

Unsere Beratung ist...

- ✓ persönlich
- ✓ vertraulich
- ✓ kompetent

Familienberatungsstelle

Wir sind erreichbar:

Montag bis Donnerstag 8:30 – 13:00 Uhr
14:30 – 16:00 Uhr

Telefon: 05741 / 9559

E-Mail: familienberatungsstelle@diediakonie.de

Gesprächstermine finden nach Vereinbarung statt!



Scan mich!
Familienberatungsstelle

Die Diakonie



Unsere Adresse:

Familienberatungsstelle
Pfarrstraße 5 · 32312 Lübbecke

www.diediakonie.de

www.diediakonie.de

Die Diakonie



ESS-STÖRUNG

Familienberatungsstelle

Beratung bei Ess-
Störungen bei Kindern
und Jugendlichen



Kennst du das auch?

- » Ständiges Gedankenkreisen um essen/nicht essen
- » Große Angst vor einer Gewichtszunahme
- » Gewichtsreduktion durch strenges Hungern, Abführmittel oder Appetitzügler
- » Heißhungerattacken
- » Abhängigkeit der Tagesstimmung von der Waage

Zu uns können alle **Kinder und Jugendliche** kommen, die Probleme mit dem Essen haben. Auch **Angehörige** haben die Möglichkeit, sich bei uns beraten zu lassen.



Gruppen

Wir bieten offene Themengruppen für
11 bis 18-Jährige mit einer Ess-Störung an.



← Scan mich!

Ess-Störung: Unsere Angebote

Die **aktuellen Termine** sind zu finden unter:

www.diediakonie.de (Familie & Kind » Familienberatung)

Angeleitet werden die Gruppen von Mitarbeiter/innen der Familienberatungsstelle.

Beratungen

Zu den Beratungen können alle betroffenen Kinder und Jugendliche sowie deren Angehörige kommen. Die Termine finden nach Vereinbarung statt.

Grundsätze der Beratung:

- » kostenlos
- » Die Mitarbeiter/innen sind zur Verschwiegenheit verpflichtet
- » Ratsuchende kommen freiwillig zu uns
- » Sie können die Beratungsstelle unabhängig von Ihrer Konfession in Anspruch nehmen
- » Der Wohnort befindet sich im Kreis Minden-Lübbecke



Wo?

Familienberatungsstelle
Pfarrstraße 5 in Lübbecke

Termine werden
telefonisch vereinbart
unter: 05741 / 9559