Die Diakonie

Was ist „HOT“?

Das HaushaltsOrganisationsTraining® (HOT) richtet sich an Familien, denen die angemessene Versorgung ihrer Kinder nicht mehr aus eigener Kraft gelingt und denen grundlegende Kenntnisse der Haushaltsführung fehlen.

Das Angebot ist für Familien ...

... in akuten Notsituationen.
... in andauernden Überlastungssituationen.
... mit chronischen Belastungssituationen.
... mit einer mangelnden Grundversorgung im Haushalt.
... mit einer unzureichenden Gesundheitsfürsorge und Alltagsstruktur.
... mit einer bestehenden Kindeswohlgefährdung.

Flexible Familienhilfe

Innerhalb von Familien lösen sich nicht alle Konflikte von selbst. Beratungsangebote der Diakonie wollen helfen.

Die Familienhilfe hat mit ihrem ambulanten Jugendhilfeangebot das Ziel, den Erhalt der Eltern-Kind-Beziehung zu sichern, dem Kind/Jugendlichen notwendigen Schutz zu gewährleisten, Unterstützung und Förderung bei entlastenden Faktoren und Entwicklungsproblemen zu geben.

Konfliktsituationen gemeinsam meistern!

Hier finden Sie uns:

Strubbergstr. 10 · 32312 Lübbecke
Telefon: 05741/23589-44

www.diediakonie.de

Die Diakonie

HOT

Haushalts Organisations Training®

Alltagspraktische Unterstützung und Anleitung für Familien in belasteten Lebenslagen.

www.diediakonie.de

Träger ist die Flexible Familienhilfe des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Lübbecke e.V.

Das Konzept

Die Eltern werden von Fachleuten der Diakonie angeleitet und unterstützt, den Haushalt zu managen und ihrer Verantwortung gegenüber den Kindern gerecht zu werden. Das gelingt durch das Einüben neuer Verhaltensmuster.

Inhalte des Trainings

Das Training umfasst vier Phasen: Auftragsklärung und Kontakt; Intensivphase; Stabilisierungsphase und Überprüfungsphase.

- **Hauswirtschaft** (z. B. Anleitung im Haushalt, Planung einer Tagesstruktur, Ernährung und Mahlzeiten, Umgang mit Geld)
- **Pflege** (z. B. Gesundheit und Körperpflege von Kindern und Erwachsenen, Hygieneverhalten einüben)
- **Pädagogik** (z. B. Sicherstellung von Kindergarten- und Schulbesuchen, Hilfestellung bei Hausaufgaben)

Das Angebot ist für Sie kostenlos!

Das an die Situation angepasste Training findet innerhalb der Familien im eigenen Haushalt statt.

Die Trainer und Trainerinnen verlassen die Familie erst, wenn diese eigenständig in der Lage ist, die vereinbarten Ziele zu erreichen und langfristig einzuhalten.

Das gemeinsame Tun erleichtert Gespräche über weitere Schwierigkeiten und die Vermittlung entsprechender Hilfen.

Mutter: „Dass alles organisiert ist, dass man auch … also allgemein mehr Zeit für die Kinder, mehr Zeit für mich hab. Wenn ich einen Plan hab, wann ich was zu tun hab […]
Dass ich dann weiß, ich kann mich abends hinsetzen mit meinen Kindern UNO spielen oder einfach nur kuscheln, ne DVD gucken, irgendwas. Also, dass es auch wieder was Schönes gibt, worauf man sich freuen kann.

(Interviewauszug. HOT-Evaluation, ISS)

Kontaktaufnahme

Jugendamt

Das zuständige Jugendamt Ihres Wohnortes ist der Kostenträger der angebotenen Hilfe. Hier können Sie Kontakt aufnehmen und nach dem Angebot der Familienpflege fragen.

Flexible Familienhilfe der Diakonie Lübbecke

Sie können sich auch jederzeit bei uns melden. Wir helfen Ihnen gerne bei allen Fragen weiter.

Telefon: 05741/23589-44
E-Mail: familienhilfe@diediakonie.de

Haushalts Organisations Training®